भाबर में विलुप्त हुई नदियाँ तराई में दिखाई देती हैं

2. उत्तर का मैदान

* उत्तर के मैदान का निर्माण → सिंधु + गंगा + ब्रह्मपुत्र नदियों के द्वारा

* उत्तर के मैदान का विस्तार 6 राज्यों में पाया जाता है →

1. पंजाब
2. हरियाणा
3. उत्तर प्रदेश
4. बिहार
5. पश्चिम बंगाल
6. असम

PHUBPA

* उत्तर के मैदान को 4 भागों में बांटा जाता है →

1. भाबर → बड़े-2 पत्थरों के जमाव को 'भाबर' कहा जाता है।
2. तराई → छोटे पत्थर व रेत का जमाव 'तराई' कहलाता है।
   - भाबर में विलुप्त हुई नदियाँ तराई में दिखाई देने लगती है।
3. बांगर → पुरानी-जलोढ़ मिट्टी को 'बांगर' कहा जाता है।
4. खादर → 'नई जलोढ़ मिट्टी' को 'खादर' कहा जाता है।
5. ★ रेह / कल्लर → लवणीय / नमकीन भूमि को रेह / कल्लर कहा जाता है।
6. ★ दोआब → दो नदियों के बीच का भाग / समतल भूमि

सिन्धु		झेलम		चिनाब		रावी		व्यास		सतलज
	सिन्धु सागर दोआब		चाज दोआब		रचना दोआब		बारी दोआब		बिस्त दोआब	

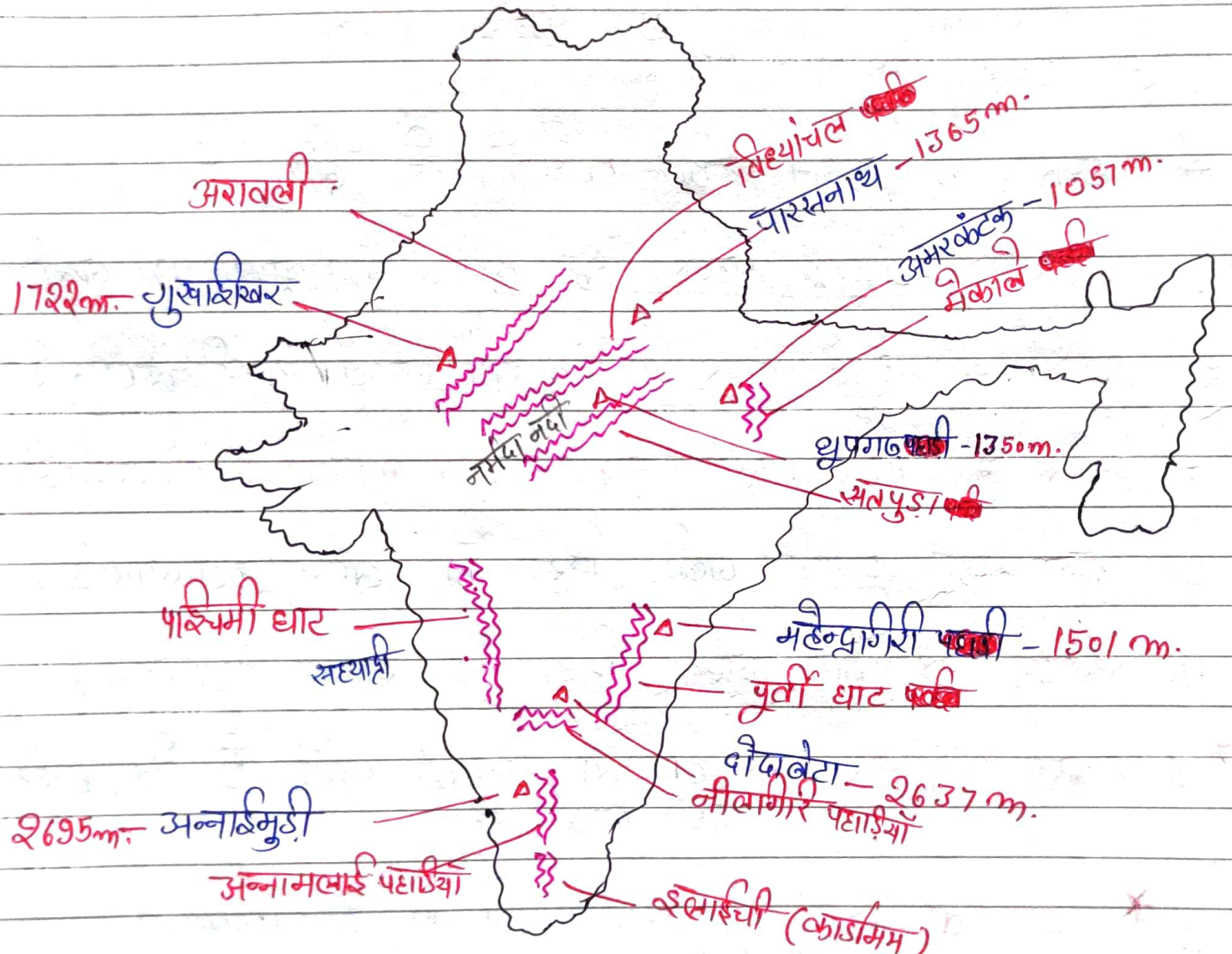
पाकिस्तान (सिन्धु सागर दोआब, चाज दोआब, रचना दोआब) — भारत (बारी दोआब, बिस्त दोआब)

भारत में भ्रंशघाटी का उदाहरण - नर्मदा नदी, ताप्ती
विश्व में भ्रंशघाटी का उदाहरण - राइन नदी

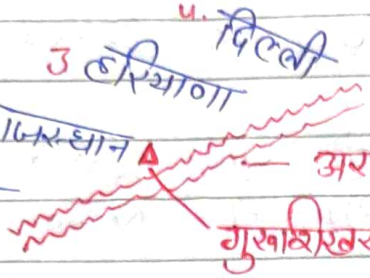
पश्चिमी घाट व पूर्वीघाट जहाँ मिलते हैं
नीलगिरी पहाड़ियाँ हैं
कर्नाटक + केरल + तमिलनाडु

3 प्रायद्वीपीय पठार

* प्रायद्वीपीय पठार क्षेत्रफल के आधार पर भारत का सबसे बड़ा भाग है। जिसे गोंडवाना लैंड का अवशेष माना जाता है।

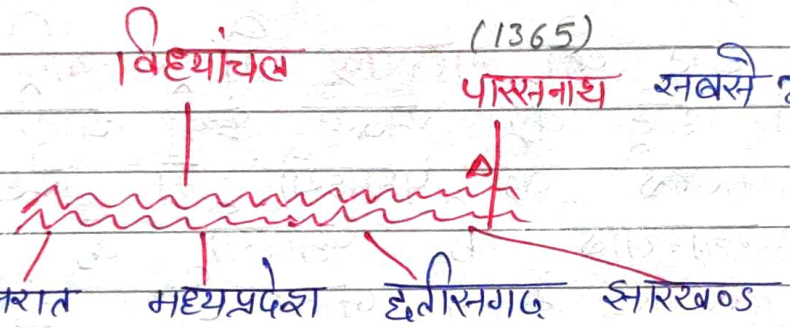


1 अरावली → अरावली का विस्तार 3 राज्यों व 1 केन्द्रशासित प्रदेश में

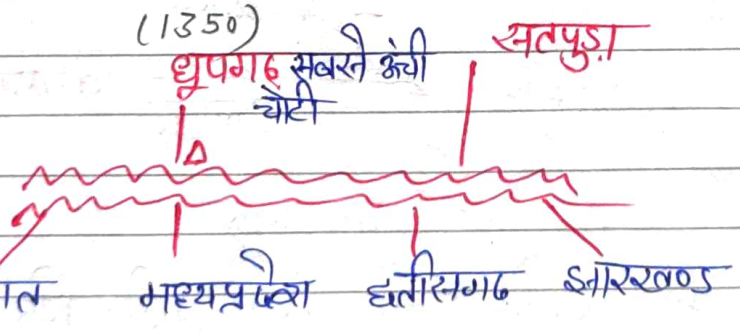


* अरावली विश्व की सबसे प्राचीनतम वलित पर्वतमाला है।
* इसकी सबसे ऊंची चोटी गुरुशिखर (1722/27) है।

2. विंध्यांचल → विंध्यांचल का विस्तार मुख्यत: 4 राज्यों में पाया जाता है-



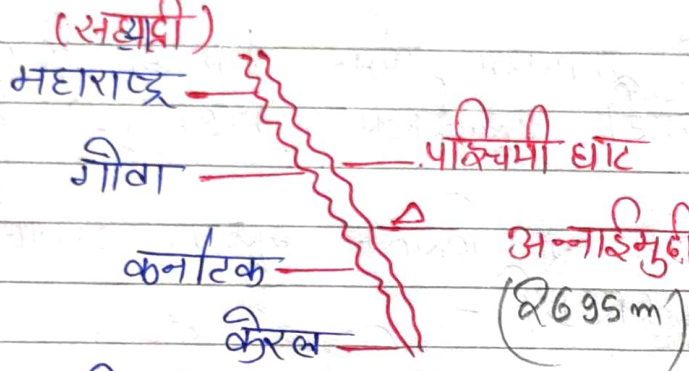
3. सतपुड़ा → सतपुड़ा पर्वत श्रेणी विंध्यांचल के समानान्तर स्थित है। इसलिए इसका विस्तार भी 4 राज्यों में पाया जाता है।



* विंध्यांचल व सतपुड़ा के मध्य में नर्मदा प्रवाहित होती है इसलिए नर्मदा नदी को भ्रंशघाटी (रिफ्ट वैली) का उदाहरण माना जाता है।

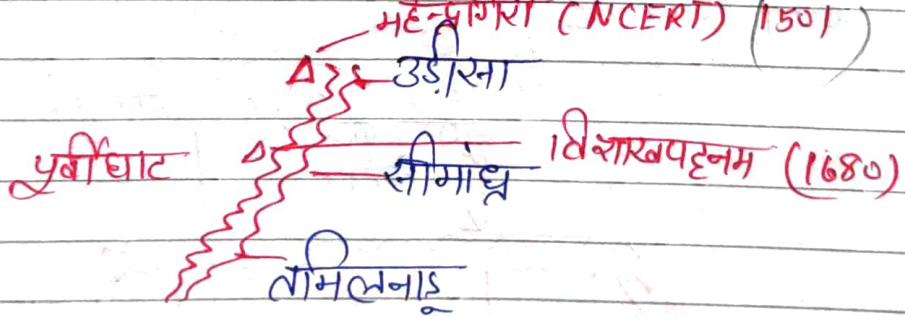
* ताप्ती नदी भी दो पर्वतों के मध्य से प्रवाहित होती है—
1. सतपुड़ा 2. अजन्ता
इसलिये इसको भी भ्रंशघाटी का उदाहरण माना जाता है।

4. पश्चिमी घाट → पश्चिमी घाट अरब सागर के समानान्तर 4 राज्यों में स्थित है।



* पश्चिमी घाट को महाराष्ट्र में सह्याद्रि कहा जाता है।
* पश्चिमी घाट की सबसे ऊँची चोटी अन्नाईमुडी है जो अन्नामलाई की पहाड़ियों में स्थित है। क्योंकि अन्नामलाई की पहाड़ियों को पश्चिमी घाट का ही विस्तार माना जाता है।

5. पूर्वी घाट → पूर्वी घाट का विस्तार बंगाल की खाड़ी के समानान्तर स्थित 3 राज्यों में पाया जाता है।



* पूर्वी घाट की सबसे ऊंची चोटी महेन्द्र गिरी है (उड़ीसा)

* पूर्वी घाट की सबसे ऊंची चोटी - विशाखापट्टनम / आरोयाकोंडा (सीमांध्र)

7. नीलगिरि की पहाड़ियाँ → पश्चिमी घाट व पूर्वी घाट जहाँ मिल जाते है उन पहाड़ियों को नीलगिरि की पहाड़ियों के नाम से जाना जाता है।

* नीलगिरि की पहाड़ियाँ 3 राज्यों की सीमा पर स्थित है।

* नीलगिरि की सबसे ऊंची चोटी दोदाबेटा है।

★* दोदाबेटा दक्षिणी भारत की दूसरी सबसे ऊंची चोटी है।

8. अन्नाईमलाई की पहाड़ियाँ → अन्नाईमलाई की पहाड़ियाँ केरल व तमिलनाडु की सीमा पर स्थित है।

* सबसे ऊंची चोटी अन्नाईमुडी है।

★* अन्नाईमुडी दक्षिणी भारत की सबसे ऊंची चोटी है।

9. इलाईची की पहाड़ियाँ (कार्डमम) → यह पहाड़ियाँ भी केरल व तमिलनाडु में स्थित है।

★* इलाईची की पहाड़ियाँ भारत की सबसे दक्षिणी पहाड़ियाँ है।

उत्तरतम - काराकोरम

10. मेकाले पर्वत श्रेणी → मेकाले पर्वत श्रेणी मध्यप्रदेश व छत्तीसगढ़ की सीमा पर स्थित है।

* इसकी सबसे ऊंची चोटी अमरकंटक है (M.P + छत्तीसगढ़)